

God fortsättning på det nya året, ett år som vi hoppas går i friskvårdens tecken.

Blodomloppet är ett givet mål för vårens träning. Sikta på det.

Att värva många nya blodgivare är ett av våra huvudmål. Ring 090-7852075 och anmäl dig.

Hjälp Sebastian värva nya, hans berättelse om att bli blodgivare ser du här nedan.

Sebastian blev blodgivare - då farfar blev sjuk!



Sebastian Sandberg Forsgren siktar på Blodomloppet den 29 maj 2012 då nionde upplagan genomförs.

Sebastian Sandberg Forsgren, 30 år, Umeå är blodgivare sedan snart sex år tillbaka.

- Min farfar blev sjuk och i och med det blev jag dedikerad och började regelbundet ge blod.

Till vardags jobbar Sebastian med utveckling och ledarskap men är för närvarande pappaledig.

Hur ofta ger du blod?

- Så ofta jag kan och får, ibland är det till och med flera gånger samma månad som trombocytgivare kan ge varannan vecka i snitt. Det är något jag försöker göra i omgångar. Sedan jag fick barn har det blivit mindre ofta. Detta på grund av sjukdomar och dylikt som kommer med barn i dagisåldern, säger Sebastian.

Övriga intressen?

I rollen som ledare (sportchef) i basket startade vi ett samarbete med Blodcentralen för att få elitspelare att ge blod. En exemplarisk målgrupp, bra fysik i en bra ålder. Vi lanserade blodgivning bland publiken. Tyvärr nådde vi inte tillräckligt långt för önskat resultat. Fler idrottsföreningar, inte bara elit bör se över möjligheterna med blodgivningen. Det är ett bra sätt att få spelare och allmänt aktiva att må bättre på sikt både fysiskt och psykiskt.

Vad betyder Blodomloppet i rekryteringen av nya blodgivare?

- Massor. Nästan 500 personer gjorde sina intresseanmälningar inför fjolårets lopp.

Imponerande, säger Sebastian.

Freddie Nordgren tävlingsledaren tror på en lika bra fortsättning 2012.

- Umeå är bäst i landet på att rekrytera och skall så förbli.

Geblood.nu
020-390 390

All information hittar ni på:

www.blodomloppet.se (klicka på Umeå)

Telefon kansli:

090-770008

Fax:

090-139559

E-post:

umea@blodomloppet.se

Kansli:

Sporthallen Gamliavägen 5

903 42 Umeå

Arrangörer:

KÖRPEN

Västerbottens Veteraner

I samarbete med:

KÖRPEN
Umeå



Blodcentralen
Västerbotten

Våra samarbetspartners:

Västerbottens läns landsting, Umeå kommun, Team Sportia, Volvo Lastvagnar, Västerbottens Folkblad, ICA Maxi, Medley, Dina Försäkringar Nord, Umeva, Hällnäs Handelsträdgård, Bostaden, Bravida, Norrporten, Allmiljö, Renthall, NVS Energitjänst, Umeå Folkets Hus, NTF Västerbotten, Uman Home Hotell

Blod
omloppet

Huvudsponsor

ICA