

Nyhetsbrev maj Blodomloppet

Välkommen till start i vårt 8:e Blodomlopp i vår regi den 19 maj på I 20 Umeå. Som brukligt är så har vi gjort en rekordökning av antalet deltagare även i år. Vi har passerat 8600 deltagare, helt fantastiskt.

Här kommer lite information om årets evenemang.

Så tar du dig till I 20

Du som cyklar har vi bemannad parkering efter cykelbanan mellan Posten och Vildmannavallen, annars parkerar du där plats finns.

Bil: Vi vill helst att du kör in via Hissjövägen genom kaserngrinden. Parkeringsvakter visar plats.

Buss: Kör in via Hagarondellen och parkera vid Vildmannavallen. Parkeringsvakter visar plats.

Efteranmälningar.

Vi tar emot efteranmälningar fram till kl. 18.00 arrangemangsdagen

Ändringar.

Ändringar via mail eller telefon gör vi gratis fram till 15 maj därefter kostar varje ändring 50 kr.

Hämtning nummerlappar

Vi vädjar till alla er som har möjlighet att hämta era startkuvert och nummerlappar att göra det på Gammliahallen följande dagar:

Måndag 16 maj 12-18.00. Tisd 17 maj kl. 12-18.00 samt onsdag 18 maj mellan kl. 12.00-20.00.

Begränsad utdelning sker på arenan kl. 12-18.00

Alla företag som har många lag ser vi helst att hämtning sker av samtliga kuvert för företaget. Om möjligt är allt i ett paket. Vi kommer att sända allt med buss till Ö-viks och Dorotea kommuns kontaktpersoner.

Nyheter i år.

Byggande av "Norra länken" har skapat en del bekymmer för oss, men nu är det löst. Tack vare ett mycket bra samarbete med Trafikverket och Skanska kommer det här att bli bra. I år kommer vi att ha en separat promenadbana med eget start- och målområde. 5 km-banan är delvis ändrad såsom 10 km-banan. Dessa kommer att springas motsols till skillnad från i fjol.

Viktigt! Alla klasser kommer att ha två startgrupper, snabba och mindre snabba. Vänligen hjälp oss att respektera detta för att slippa alltför stora köbildningar. Tidtagningsgrupperna 5 och 10 km där snabba löpare 3-5 min/km ska stå längst fram, ni som springer över 5 min på kilometern står i bakre led. Samma sak gäller promenadklassen. Vet du att du är en snabb gångare, längst fram och ni som tar det lugnt i bakre ledet.

Persedelinlämning. Lägg dina grejer i en ICA-kasse, skriv ditt startnummer och lämna kassen på ett anvisat bord. Hämta kassen när du kommer tillbaka.

Effektförvaring. Värdesaker lämnar du i informationstältet till funktionärer. Samma sak här, lägg prylarna i en ICA-kasse och skriv ditt startnummer på den.

Bli blodgivare. Det viktigaste av allt registrera dig som ny blodgivare. Våra bloddroppar från Minervaskolan UIK:s allsvenska damlag samt personal från Blodcentralen kommer att göra allt för att vi ska få många nya blodgivare under kvällen. Du kan även ringa 090-7852075 och anmäla ditt intresse. Du ställer väl upp och hjälper till.

Sjukvård och massage. I år är vi rustade med personal från primärvården, transportfordon från Motorbolaget och ambulans på plats. Dessutom gratis massage med personal från sjukgymnastikutbildningen.

All information hittar ni på:

www.blodomloppet.se (klicka på Umeå)
Där finns: Informationsfolder att tanka ner, fjolårets film, info om blodgivning m.m

Telefon kansli: 090-770008
Telefon ekonomi: 090-96100
Fax: 090-139559
E-post: umea@blodomloppet.se

Kansli: Sporthallen Gammliavägen 5 903 42 Umeå

Arrangörer:

KÖRPEN
Västerbottens Veteraner

I samarbete med:

KÖRPEN
Umeå



Nyhetsbrev
Maj
2011

**Blod
omloppet**

Huvudsponsor

ICA

Huvudsam-
arbetspartner
octapharma

Månadens
partner:

DB SCHENKER

Våra lokala samarbetspartners:

Västerbottens läns Landsting, Umeå kommun, Team Sportia, Volvo Lastvagnar, Västerbottens Folkblad, UMEVA, Dina Försäkringar, Bostaden, ICA Maxi, Norrgrönt, Forex Bank, Bravida, Medley och Memira AB